

農産物

旬の食材カレンダー

| | 1月 | | | 2月 | | | 3月 | | | 4月 | | | 5月 | | | 6月 | | | 7月 | | | 8月 | | | 9月 | | | 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|--|--|
| | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | | | |
| コシヒカリ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻塩米 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 仁多米 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| つや姫 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きぬむすめ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| そば | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あすっこ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 出西生姜 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 津田かぶ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 出雲おろち大根 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 薬用人参 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| やまといも | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さつまいも | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サトイモ (笹山里芋) | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 秋鹿 (あいか) ごぼう | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 桜江 (さくらえ) ごぼう | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黒田せり | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 唐辛子 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エゴマ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生しいたけ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乾しいたけ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 舞茸 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エリンギ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 島根わさび | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| タラの芽 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アムスメロン | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アールスメロン | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| いちご | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ねぎ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 青ねぎ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマト | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ミニトマト | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれんそう | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水菜 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サンチュ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なす | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さやいんげん | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| えだまめ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ピーマン | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パプリカ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きゅうり | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートコーン | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ブロッコリー | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アスパラガス | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| モロヘイヤ | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| デラウェア (ぶどう) | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| シャインマスカット (ぶどう) | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ピオーネ (ぶどう) | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| いちじく | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 西条柿 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 富有柿 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あんぼ柿 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 干し柿 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 二十世紀梨 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 赤梨 | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| くり | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 柚子 (ゆず) | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ブルーベリー | 旬 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |